



我能够自己在家照顾好自己吗, 还是有家人或护理人员能够帮助我?

- 我该如何处理任何伤口、引流管或切口? 你能教我吗?
- 我在家时有哪些饮食规定? 我是否该避免任何食品或饮料? 时间多久?
- 有没有我应当避免的活动, 比如驾车、性行为、提重物或爬梯子? 时间多久?
- 请告诉我, 我什么时候可以开始洗澡?
- 有哪些锻炼对我有益?



我是否清楚在家时需要哪些帮助?

- 如果预约了家庭健康服务, 我是否清楚该打电话找谁, 或是由谁跟进?
- 我都需要哪些帮助或护理?
- 我是否能获得家庭护理或康复服务 (即, 门诊理疗或职业病治疗)?
- 我是否需要任何额外的设备, 比如拐杖、助行器、坐便椅或氧气?



我清不清楚复诊的时间, 以及出行的方式?

- 我该什么时候预约复诊?
- 我是否需要预约专科医生复诊?
- 我是否清楚该如何预约复诊?
- 我是否需要帮助才能进行预约?



我是否清楚自己的药品, 该如何服用, 以及去哪里购买?

- 在我离开医院时, 我需要服用哪些药品, 为什么?
- 我常规的家庭用药是否有变化?
- 这些药品的常见副作用都有什么?
- 这些药品的服药间隔是多久?
- 我该去哪里, 如何获取这些药品?



我的家人或亲友知道我什么时候回家吗?

在您等车或等待领取出院药品时, 如果您符合要求, 我们将送您到出院大厅, 您可以在那里的舒适环境中安心等待。



我是否清楚要留意什么体征和症状, 以及如果在家中时出现问题该找谁?

如果在我离院后对复诊存在疑问, 我应当参考“复诊概述”中的出院说明。

我的主治医师将负责我出院后的护理。

- 我是否清楚我的主治医师是谁?
- 在我回家后, 我需要注意观察哪些症状或体征?
- 在我回家后, 如果我有问题或疑问, 该找谁?



我的医师或护士是否已解答了我的所有问题?

- 我是否需要任何医疗笔记或请假单?
- 我是否有任何限制?



在我出院的当天:

- 所有在家中不再需要的导管 (即静脉注射管、手术引流管、导尿管等) 均将取出。
- 将把我的家用药品交还给我 (如果我已购买)。

- 把我的个人物品交还给我 (包括保存在保险箱中的物品)。
- 将按需为我提供医疗设备 (如果在保险范围内) (例如, 助行器)。

- 我将去自己选定的药店取走我的出院药品, 除非另有规定。
- 我会收到我的出院文件, 护士将陪我一起查看。

我需要询问我的医师、护士、个案经理或社会工作者的其他问题:

你很重要!

**您的护理团队是否令人满意?
请送给他们一张“你很重要!”卡作为表扬:**

这是一个机会, 可以向任何 Huntington Health 员工、医师或团队, 就他们在您住院期间的热情、护理、帮助、知识和及时的反应, 表达特别的“谢意”。

收件人及其领导将收到一封感谢信, 以表达您的感激之情。



请扫描二维码,
访问我们的在线表格。

