

Lista de verificación de preparación para el alta

Utilice esta lista de verificación mientras sea paciente para ayudarlo a participar en su propia atención y prepararse para el alta.



¿Tengo la seguridad de que podré cuidarme en mi casa o que un familiar o cuidador podrán ayudarme?

- ¿Cómo debo tratar las heridas, los drenajes o las incisiones? ¿Puede enseñármelo?
- ¿Qué dieta debo seguir en mi casa? ¿Debo evitar ciertos alimentos y bebidas? ¿Por cuánto tiempo?
- ¿Hay alguna actividad que no deba realizar, como conducir, tener relaciones sexuales, levantar cosas pesadas o subir las escaleras? ¿Por cuánto tiempo?
- ¿Cuándo podré bañarme?
- ¿Qué ejercicios son buenos?



¿Qué ayuda necesitaré en mi casa?

- Si me ordenan solicitar servicios médicos en el hogar, ¿a quién debo llamar o con quién debo realizar el seguimiento?
- ¿Qué tipo de ayuda o asistencia necesitaré?
- ¿Recibiré servicios de enfermería en el hogar o rehabilitación (por ejemplo, fisioterapia o terapia ocupacional ambulatoria)?
- ¿Necesitaré otros equipos, como muletas, un andador, una silla con inodoro u oxígeno?



¿Cuándo son las citas de seguimiento y cómo hago para acudir a ellas?

- ¿Cuándo debo programar una cita de seguimiento?
- ¿Tengo que hacer un seguimiento con un especialista?
- ¿Cómo programo una cita de seguimiento?
- ¿Necesitaré ayuda para ir a las citas?



¿Cuáles son mis medicamentos, cómo debo tomarlos y dónde puedo conseguir más?

- ¿Qué medicamentos debo tomar cuando me retire del hospital y por qué?
- ¿Se hizo algún cambio en los medicamentos que suelo tomar en mi casa?
- ¿Qué efectos secundarios comunes tienen estos medicamentos?
- ¿Con qué frecuencia debo tomar estos medicamentos?
- ¿Dónde y cómo puedo conseguir estos medicamentos?



¿Mi familia o alguien cercano a mí saben cuándo volveré a mi casa?

Mientras espera que vengan a buscarlo o que le traigan los medicamentos para el alta, de corresponder, lo llevaremos a la sala

de salida, donde podrá esperar cómodamente.



¿A qué signos y síntomas debo prestar atención y a quién debo llamar si tengo alguna duda en mi casa?

Si tengo alguna duda sobre las citas de seguimiento después de retirarme del hospital, debo consultar las instrucciones de alta en el “**Resumen después de la consulta**”.

Mi médico de atención primaria estará a cargo de mi atención después del alta.

- ¿Sé quién es mi médico de atención primaria?
- ¿A qué signos o síntomas debo prestar atención al llegar a mi casa?
- ¿A quién debo llamar si tengo preguntas o inquietudes al llegar a mi casa?



¿Mis médicos y enfermeros respondieron a todas mis preguntas?

- ¿Necesitaré algún aviso médico o formulario de exención laboral?
- ¿Tendré alguna limitación?



El día del alta:

- Me quitarán las vías que no necesite en el hogar (por ejemplo, vía intravenosa, drenaje quirúrgico, sonda de Foley, etc.).
- Me devolverán los medicamentos que tome en casa (si los había traído).

- Me devolverán mis pertenencias (incluso las que estén guardadas en la caja fuerte).
- Me pueden proporcionar el equipo médico (como un andador), según sea necesario, si mi seguro lo cubre.

- Recibiré los medicamentos al momento del alta en mi farmacia de preferencia, excepto que se indique lo contrario.
- Recibiré los documentos del alta y el enfermero los revisará conmigo.

Otras preguntas que deba formularle al médico, enfermero, gerente de casos o trabajador social:

¡USTED es importante!

**¿Tuvo un equipo de atención increíble?
Envíele un reconocimiento ¡USTED es importante!**

Esta es una oportunidad para enviar un agradecimiento especial a cualquier empleado, médico o equipo de Huntington Health que haya sido particularmente amable, comprensivo, servicial, le haya brindado información o lo haya atendido durante su estadía.

Los destinatarios y su líder recibirán una carta con sus palabras de agradecimiento.



Escaneé el código QR para acceder al formulario en línea.