

居家帮助

有时，在手术后或因为健康和灵活性发生变化，能够有人协助完成一些家务和个人护理将起到极大的帮助。我们把这些帮助人员成为“家庭护工。”

家庭护理都提供哪些内容？

家庭护工，也被成为家庭护理助手，能够帮助完成下列日常活动：

- 洗澡、穿衣、如厕
- 打扫房间
- 购买日常百货
- 做饭
- 交通

我该如何为家庭护工付费？

Medicare: Medicare 不承担家庭护工的费用。Medicare 不承担患病或受伤后居家服务的费用（通常由家庭医疗机构提供）。其内容包括护士约见，物理治疗、职业病治疗、言语治疗，以及有限时间内的入浴辅助。

Medi-Cal: In-Home Supportive Services（居家辅助服务）（IHSS）项目能够通过 Medi-Cal 的资金，为通过居家评估的家庭护工支付费用。如需更多信息，请访问 cdss.ca.gov/In-Home-Supportive-Services 或联系 Los Angeles County IHSS（洛杉矶县 IHSS），电话（888）944-4477 或

（213）744-4477。如果您是通过 SCAN 或老年人全面医疗项目（PACE）获取的 Medi-Cal，则这些保险也会承担一部分护理费用。

长期护理保险: 私人购买的保险，可以承担护工的费用。请直接联系您的保险服务商，详细了解该如何使用您的保单。

VA 援助和服役福利: 对于曾在战时服役的退伍军人及其配偶，VA 可以每月提供补贴，以支付家庭护理费用。如需了解更多内容，请致电 VA 福利热线（800）827-1000 或 LA County Department of Military and Veterans Affairs（洛杉矶县军事和退伍军人事务部）（626）813-3403。

独立护工: 有部分人提供独立的护工服务。聘用该护工的人员应负责背景调查并支付薪资、工资税以及工作人员的补充保险。这些护工可以在加州家庭护理辅助人员登记处登记；您可以在线查看他们的注册情况：

ccl.dss.ca.gov/hcsregistry/registrysearch.aspx

(接下页)

私人看护机构：家庭护理机构须得到州政府许可，担保和保险齐全，并当应聘用通过背景调查，并在州内注册的家庭护理辅助人员。您需要自行支付这些机构的护理费用。

家庭护理机构：

这些机构（均与 Senior Care Network（老年人护理网络）签约）向 San Gabriel Valley 提供服务，自付费额度为 \$35-\$43/小时不等。请致电每个机构了解更多详情。

Dynamic Nursing Services (818) 981-4446 或 (800) 955-9111

机构执照 #：19470000

Right at Home Hacienda Heights (CBSA Home Care, Inc.) (626) 961-0500

机构执照 #：194700153

Right at Home Pasadena (626) 584-8130

机构执照 #：194700002

Visiting Angels (MNT Senior Services, Inc.) (818) 549-1400

机构执照 #：194700072

居家护理项目公共服务协会

对于居家生活且居住在 San Gabriel Valley 特定区域中年满 60 岁以上的老年人，本项目允许在 \$10 每次的捐款下，每两周提供 2-3 小时的轻度家务协助工作。请致电 (626) 358-1185 了解更多信息，或访问：hsala.org/services/supportive-services-program

本清单并非尽善尽美，且不代表 Huntington Health（Huntington 医疗部门）的建议，其旨在提供有关本地资源的基础信息。



An Affiliate of

Cedars
Sinai

如有疑问或需要额外资源，请联系 Senior Care Network Resource Center（老年人护理网络资源中心），地址是 scninfo@huntingtonhealth.org 或致电 (626) 397-3110 选 1 或 (800) 664-4664。

修订时间 2025 年 1 月 | 表格# 463257