

# 出行帮助

前往城镇可能会比较困难，尤其是当您感到不适或需要帮助的时候。所以下文罗列了可以为您提供帮助的本地交通服务清单。请直接联系供应商，了解最新消息，预定服务并申请特殊座席。

## LA 郡服务

**Access** (800) 827-0829 [accessla.org](http://accessla.org): 这是面向自行安全使用公共交通的人群提供的门到门共享乘车服务。获取服务的资格需要通过线下评估确定。

**Access 出行管理计划** (213) 270-6066: 面向 Access 会员和公众开放。出行顾问会提供一对一和小组课程，教授如何乘坐公交车和轨道交通服务，申请折扣，以及其他本地交通方式。

**LA Metro** (323) 466-3876 [metro.net](http://metro.net): LA 郡全境内的公交和轨道交通。

**平价TAP 卡计划** (213) 680-0054 [metro.net/reduced-fares](http://metro.net/reduced-fares): TAP 是一张可以用于 LA Metro 交通的充值卡。多家参与机构也同样接受 TAP 老人卡和残疾人卡，比如部分上述提到的 Dial-A-Ride (叫车) 项目。

## Dial-A-Ride (叫车) 项目

共享，门到门的交通服务，费用为（通常为每次搭乘 \$0.50-\$2.00）。获得该服务的资格基于年龄，或有医生证明的残疾人。

- **Glendale** (818) 548-3960, 服务 65 岁以上老人
- **Highland Park** (323) 526-9344, 服务 65 岁以上老人
- **La Cañada Flintridge** (818) 790-8880, 服务 60 岁以上老人
- **Pasadena, San Marino 和 Altadena** (626) 744-4094, 服务 60 岁以上老人
- **Sierra Madre** (626) 355-5278, 服务 62 岁以上老人
- **South Pasadena** (626) 403-7368, 服务 55 岁以上老人

(接下页)

## 非急救医疗运送

Medi-Cal 保险套餐中，提供了往来就医的交通。如果其适用于您的情况，请致电您的 Medi-Cal 保险供应商了解更多详情。如果您希望了解此类私人付费交通服务的更多信息，包括使用轮床或轮椅的特殊交通服务，请致电 Senior Care Network Resource Center（老年人护理网络资源中心）（请见宣传单页尾）。

## 个人乘车服务

- **Aging Next Ride and Go** (909) 621-9900：由志愿司机提供的门到门交通服务，洛杉矶郡60岁以上的老年人可报销交通费用。
- **GoGoGrandparent** (310) 400-5082 [gogograndparent.com](http://gogograndparent.com)：个性化订单服务，可以在没有智能手机的情况下，从网上商家处（比如 Uber、DoorDash、Instacart 等）预约乘车、日杂用品或餐饮。须会员资格且可能需付服务费。
- **出行应用**（出租车、Uber 和 Lyft）请查看您的智能手机应用商店。如有必要，可以在上下车时请求帮助，以及是否可以携带您的助行架或轮椅。

## 不仅需要出行吗？

如果您在上下车时同样需要帮助，在商店内也需要帮助，或者需要人陪伴赴约，您可以考虑聘用一位护理人员。家庭护理人员可以为各种日常活动提供帮助，包括驾驶。请联系 Senior Care Network Resource Center（老年人护理网络资源中心）了解更多信息。

本清单并非尽善尽美，且不代表 Huntington Health（Huntington 医疗部门）的建议，其旨在提供有关本地资源的基础信息。



如有疑问或需要额外资源，请联系 Senior Care Network Resource Center（老年人护理网络资源中心），地址是 [scninfo@huntingtonhealth.org](mailto:scninfo@huntingtonhealth.org) 或致电 (626) 397-3110 选 1 或 (800) 664-4664。  
修订时间 2025 年 1 月 | 表格# 463258