

Ayuda con el transporte

Moverse por la ciudad puede ser un desafío, sobre todo cuando uno no se siente bien o necesita ayuda. A continuación se muestra una lista de servicios locales de transporte que pueden ser útiles. Comuníquese con los proveedores directamente para obtener información actualizada, programar servicios y solicitar adaptaciones especiales.

Servicios del condado de Los Ángeles

Access (800) 827-0829 accessla.org: Un servicio de transporte compartido de acera a acera para personas que no pueden utilizar el transporte público por sí solas de forma segura. La elegibilidad para los servicios se determina mediante una evaluación presencial.

Programa de gestión de la movilidad de Access (213) 270-6066: Disponible para miembros de Access y el público en general. Los consejeros de movilidad brindan lecciones individuales y grupales sobre cómo utilizar los servicios de autobús y tren, solicitar descuentos y conocer otras opciones de transporte local.

LA Metro (323) 466-3876 metro.net: Transporte en autobús y tren en todo el condado de Los Ángeles.

Programa de tarjeta TAP de tarifa reducida (213) 680-0054 metro.net/reducedfares: TAP es una tarjeta prepaga recargable que permite utilizar el transporte en LA Metro. Las tarjetas TAP para personas mayores y personas con discapacidades también son aceptadas en varias agencias participantes, como algunos de los programas de pedido telefónico de transporte que se mencionan a continuación.

Programas de pedido telefónico de transporte

Servicio de transporte compartido de acera a acera por una tarifa (por lo general, entre \$0.50 y \$2.00 por viaje). La elegibilidad para los servicios se basa en la edad o la discapacidad con un certificado médico.

- **Glendale** (818) 548-3960, para personas a partir de 65 años
- **Highland Park** (323) 526-9344, para personas a partir de 65 años
- **La Cañada Flintridge** (818) 790-8880, para personas a partir de 60 años
- **Pasadena, San Marino y Altadena** (626) 744-4094, para personas a partir de 60 años
- **Sierra Madre** (626) 355-5278, para personas a partir de 62 años
- **South Pasadena** (626) 403-7368, para personas a partir de 55 años

(continuación en la siguiente página)

Transporte médico para casos que no sean de emergencia

Los planes de seguro de Medi-Cal ofrecen transporte hacia y desde las citas médicas. Si ese servicio se aplica a usted, llame a su proveedor de seguro de Medi-Cal para obtener más información. Si desea información sobre opciones para pagar este tipo de transporte de forma particular, incluso el transporte especializado en camilla o silla de ruedas, llame al Centro de recursos de la red de atención de adultos mayores (consulte la parte inferior del folleto).

Transporte individual

- **Aging Next Ride and Go** (909) 621-9900: Servicios de transporte puerta a puerta proporcionados por conductores voluntarios y reembolso de gastos de transporte para personas de 60 años en adelante en el condado de Los Ángeles.
- **GoGoGrandparent** (310) 400-5082 gogograndparent.com: Servicio personalizado para solicitar viajes, provisiones o comidas de proveedores en línea (como Uber, DoorDash, Instacart, etc.) sin un teléfono inteligente. Se aplican tarifas de membresía y servicio.
- **Aplicaciones de transporte** (Taxi, Uber y Lyft) Busque en la tienda de aplicaciones de su teléfono inteligente. Si es necesario, pregunte sobre asistencia para entrar y salir del vehículo y si puede llevar su andador o silla de ruedas.

¿Necesita más que transporte?

Si también necesita ayuda para entrar y salir del automóvil, asistencia mientras está en la tienda o compañía para una cita, puede considerar contratar a un cuidador. Los cuidadores domiciliarios pueden brindar ayuda con diversas actividades diarias, incluso para conducir un automóvil. Comuníquese con el Centro de recursos de la red de atención de adultos mayores (consulte la parte inferior del folleto) para obtener más información.

Esta lista no es exhaustiva y no representa una recomendación de Huntington Health, sino que brinda información básica sobre los recursos locales.



Comuníquese con el Centro de Recursos de la Red de Atención de Adultos Mayores para aclarar dudas y acceder a recursos adicionales en scninfo@huntingtonhealth.org o (626) 397-3110 opción 1 o (800) 664-4664.

Revisado en enero de 2025 | Formulario n.º 463264