

# 用药帮助

了解并妥善服药可以改善您的日常生活。下列是有关用药的服务、资源和信息清单。请直接联系供应商讨论您的特定需求并预约服务。

## 安全措施

- 了解您所服用的每种药物。
- 在就医时，应准备好完整的服药清单，包括非处方药和维生素。
- 应遵循所有医嘱指示。
- 仅从一家药店采购。
- 注意副作用并告知您的医生。

## 用药信息

### Huntington Hospital's Medication Therapy Management Clinic

#### (Huntington 医院药物治疗管理诊所)

(626) 397-5559: 该服务面向已出院的患者和社区成员，提供一对一，90 分钟的就医时长。在用药回顾环节中，将讨论副作用并免费制定服药计划。请携带所有药物以便参考。

**网站:** 网上资源可以提供有关药物副作用、药物反应和药片图片的基本信息。请尝试访问: [drugs.com](http://drugs.com) 和 [mayoclinic.org](http://mayoclinic.org)

## 提供送货服务的本地药店

可能会收取配送费。请联系您的保险公司，确认您的套餐中是否包含配送费用。

- **National Pharmacy Chains (全国连锁药店) (如CVS, Walgreens 和沃尔玛)**。请联系您本地的药店，了解获取特定药物的资格和费用。
- **Fairmont Pharmacy** 50 Bellefontaine St., Suite 103, Pasadena CA, 91105  
(626) 793-1188
- **Flintridge Pharmacy** 529 Foothill Blvd., La Cañada Flintridge, CA 91011  
(818) 790-1802
- **Webster's Community Pharmacy** 2450 N. Lake Ave., Altadena, CA 91001  
(626) 797-1163
- **986 Pharmacy** 9209 S. Colima Rd., Suite 1100, Whittier, CA 90605  
(562) 789-5852

(接下页)

## 管理用药的工具

**泡罩袋**会将多颗药片包装在一起，并印好每天特定时间服用剂量信息。

- **Pill Pack (药包)** (亚马逊药店提供) (855) 745-5725 pillpack.com  
适用共同支付。

- **SimpleDose** (CVS 药店提供) (800)753-0596 cvs.com/simpledose  
在安排服务时，可以选择额外的共同支付。

**用药管理应用 (Apps)**：适用于手机、平板电脑或手表等移动设备。

(请查看您手机上的应用商店，可能会收取费用)。示例包括：Medisafe Medication Management, Dosecast, MiCare MyMed。

**Pill box (药盒)**：一个塑料药片盒，可以帮助您让个人的药物井井有条，并便于每天服用。有些公司甚至提供带有视觉和听觉提醒以及安全功能的全自动版本。请联系 Senior Care Network Resource Center (老年人护理网络资源中心) 了解更多信息。

## 需要帮助了解药物的费用？

请联系您当地的药店或制药企业，查看有哪些辅助折扣项目适合您。请见下列网上资源：

- **Needymeds.org** 记载了药物和健康护理费用节约项目的信息，包括处方药辅助项目。
- **GoodRx.com** 提供了处方药物价格之间的比较，以及药物的折扣信息。
- **Singlecare.com** 允许您搜索药店并获取打折卡。该卡必须向药剂师出示，才能获得折扣。

本清单并非尽善尽美，且不代表Huntington Health (Huntington 医疗部门) 的建议，其旨在提供有关本地资源的基础信息。



An Affiliate of

Cedars  
Sinai

如有疑问或需要额外资源，请联系 Senior Care Network Resource Center (老年人护理网络资源中心)，地址是 [scninfo@huntingtonhealth.org](mailto:scninfo@huntingtonhealth.org) 或致电 (626) 397-3110 选 1 或 (800) 664-4664。

修订时间 2025 年 1 月 | 表格# 463259