

# Ayuda con medicamentos

Comprender y tomar adecuadamente sus medicamentos puede mejorar su vida cotidiana. A continuación se muestra una lista de servicios, recursos e información sobre medicamentos. Comuníquese con los proveedores directamente para analizar sus necesidades específicas y programar los servicios.

## *Prácticas seguras*

- Infórmese sobre cada medicamento que toma.
- Tenga a mano una lista completa de medicamentos en las citas médicas, que incluya los medicamentos de venta libre y las vitaminas.
- Siga todas las indicaciones de prescripción.
- Utilice solo una farmacia.
- Preste atención a los efectos secundarios y hable con su médico sobre ellos.

## **Información sobre medicamentos**

**Medication Therapy Management Clinic de Huntington Hospital** (626) 397-5559: Este servicio está disponible para pacientes que recibieron el alta y miembros de la comunidad para citas individuales de 90 minutos de duración. Las sesiones de revisión de medicación para analizar efectos secundarios y crear un plan de acción de medicamentos son gratuitas. Recuerde traer consigo todos los medicamentos como referencia.

**Sitios web:** Las fuentes en línea pueden proporcionar información básica sobre los efectos secundarios de medicamentos, las interacciones entre medicamentos y fotografías de las píldoras. Recomendamos [drug.com](http://drug.com) y [mayoclinic.org](http://mayoclinic.org).

## **Farmacias locales que hacen repartos**

Es posible que se apliquen gastos de envío. Comuníquese con su compañía de seguros para verificar si su plan específico cubre la entrega de medicamentos.

- **Cadenas de farmacias nacionales (como CVS, Walgreens y Walmart).**

Comuníquese con su farmacia local para conocer la elegibilidad para algunos medicamentos y las tarifas.

- **Fairmont Pharmacy** 50 Bellefontaine St., Suite 103, Pasadena CA, 91105  
(626) 793-1188

- **Flintridge Pharmacy** 529 Foothill Blvd., La Cañada Flintridge, CA 91011  
(818) 790-1802

- **Webster's Community Pharmacy** 2450 N. Lake Ave., Altadena, CA 91001  
(626) 797-1163

- **986 Pharmacy** 9209 S. Colima Rd., Suite 1100, Whittier, CA 90605  
(562) 789-5852

*(continuación en la siguiente página)*

## **Herramientas para administrar la medicación**

**Los blíster personalizados** incluyen varias píldoras empaquetadas juntas con información preimpresa sobre la dosis que debe tomarse en determinado momento del día.

- **PillPack** (de Amazon Pharmacy) (855) 745-5725 pillpack.com. Se aplican copagos.
- **SimpleDose** (de la cadena de farmacias CVS) (800) 753-0596 cvs.com/ simpledose. Es posible que se apliquen copagos al configurar el servicio.

**Aplicaciones para gestionar sus medicamentos:** Para dispositivos móviles, como teléfonos, tabletas o relojes inteligentes. (Consulte la tienda de aplicaciones de su teléfono inteligente, es posible que se apliquen cargos). Algunos ejemplos: Medisafe Medication Management, Dosecast, MiCare MyMed.

**Pastillero:** Un pastillero de plástico ayuda a mantener sus medicamentos organizados en secciones individuales para tomarlos fácilmente a lo largo del día. Algunas empresas incluso ofrecen versiones automatizadas con recordatorios visuales y auditivos, y funciones de seguridad. Comuníquese con el Centro de recursos de la red de atención de adultos mayores (consulte la parte inferior del folleto) para obtener más información.

## **¿Necesita ayuda con el costo de los medicamentos?**

Comuníquese con su farmacia local o fabricante farmacéutico para ver qué programas de asistencia con descuentos pueden estar disponibles. A continuación se muestran recursos en línea:

- **Needymeds.org** tiene información sobre programas de ahorro de costos de atención médica y medicamentos, incluidos programas de asistencia con medicamentos recetados.
- **GoodRx.com** ofrece comparaciones de precios de medicamentos recetados y descuentos en medicamentos.
- **Singlecare.com** le permite buscar una farmacia y obtener una tarjeta de descuento. Deberá mostrar la tarjeta a su farmacéutico para obtener el descuento.

*Esta lista no es exhaustiva y no representa una recomendación de Huntington Health, sino que brinda información básica sobre los recursos locales.*



**Comuníquese con el Centro de Recursos de la Red de Atención de Adultos Mayores para aclarar dudas y acceder a recursos adicionales en [scninfo@huntingtonhealth.org](mailto:scninfo@huntingtonhealth.org) o (626) 397-3110 opción 1 o (800) 664-4664.**

*Revisado en enero de 2025 | Formulario n.º 463265*