

# 餐饮帮助

良好的营养对您的健康非常重要。下列本地服务清单，能够帮助您获得所需的日杂用品和餐饮。如有问题和预约服务，请直接联系供应商。

## 上门送餐服务

以一定费用将冷热餐食配送上门（通常为每餐 \$4 -10 元）。如果您无法支付或有特殊餐饮需求，有部分场所可以提供帮助。该服务基于您所住的地点。如需按邮政编码搜索，请访问 [mealsonwheelsamerica.org](http://mealsonwheelsamerica.org)。

- **Altadena** - YWCA (626) 214-9467
- **Arcadia** - 上门送餐服务 (626) 482-9602
- **Azusa** - YWCA (626) 214-9467
- **East Los Angeles** - Human Services Association (公共服务协会) (562) 806-5400 和 Mexican American Opportunity Foundation (墨西哥裔美国人机会基金会) (323) 473-9851
- **Glendale** - Glendale 市老年人项目和服务 (818) 548-3775
- **Glendale, Montrose, La Crescenta** - 上门送餐服务 (818) 937-7405
- **Highland Park** - 墨西哥裔美国人机会基金会 (323) 526-9344
- **Monrovia, Temple City, Arcadia, Rosemead, San Gabriel, Sierra Madre** - YWCA (626) 214-9467 或 San Gabriel Valley 志愿者中心 (626) 256-8187
- **Pasadena** - 上门送餐服务 (626) 449-6815 或 YWCA (626) 214-9467
- **San Gabriel Valley** - YWCA (626) 214-9467
- **San Marino** - 上门送餐服务 (626) 449-6815, City of South Pasadena Senior Services (南帕萨迪纳市老人服务) (626) 403-7360, 或 YWCA (626) 214-9467
- **South Pasadena** - City of South Pasadena Senior Services (626) 403-7360

## 送餐服务

- **LifeSpring Nutrition** (800) 798-5767 [lifespringhomenutrition.com](http://lifespringhomenutrition.com)
- **Mom's Meals** (866) 971-6667 [momsmealsnourishcare.com](http://momsmealsnourishcare.com)
- **Project Angel Food** (面向某些医疗诊断) (323) 845-1810 [angelfood.org](http://angelfood.org)
- **餐厅配送应用程序** (Grubhub, UberEats, Doordash 和 Postmates) 请查看您的智能手机应用商店。

## 热午餐项目

本地老年人中心提供收费堂食餐饮，或建议每餐捐赠\$3 或以下。存在年龄限制。

- **City of Glendale Senior Programs and Services (Glendale 市老年人项目和服务)**  
周一 - 周日, 下午 12:30 - 1:30, 或 Grab and Go (打包) (818) 937-7404

(接下页)

- **Pasadena Senior Center (帕萨迪纳市老年人中心)** 周一、周三、周四、周五, 上午 11:30 - 下午 1 点, (626) 795-4331
- **South Pasadena Senior Center (南帕萨迪纳市老年人中心)** 周一 - 周五, 上午 11:45 - 下午 12:30, (626) 403-7360

## 日杂用品

**CalFresh** (877) 847-3663 [getcalfresh.org](http://getcalfresh.org): California's food stamps (加州食品券) (SNAP) 项目能够帮助低收入人群和家庭每月购买食品。该项目会通过电子福利转账 (EBT) 卡发放每月福利, 可在参与商店和农贸市场中使用。

## 食品银行

- **Los Angeles Food Bank Locator (洛杉矶食品银行定位器)**  
[lafoodbank.org/find-food/pantry-locator](http://lafoodbank.org/find-food/pantry-locator)
- **Foothill Unity Center (Foothill 公共事业中心)** Pasadena (626) 584-7420 和 Monrovia (626) 358-3486
- **Friends In Deed, Pasadena** (626) 797-6072

**日杂用品配送:** 可能会收取配送费。有很多本地日杂用品商店同样提供免费的上门送货。

- **Albertsons** [albertsons.com](http://albertsons.com)
- **Amazon Fresh** [amazon.com](http://amazon.com)
- **Howie's Market** (626) 286-8871 [howiesalexanders.com](http://howiesalexanders.com)
- **Instacart** [instacart.com](http://instacart.com) (Sprouts, Ralphs, Super King, Gelson's, Costco 和其他商店)
- **Ralphs** [ralphs.com](http://ralphs.com)
- **Schwan's Home Delivery** [schwans.com](http://schwans.com)
- **Vons** [vons.com](http://vons.com)

本清单并非尽善尽美, 且不代表Huntington Health (Huntington 医疗部门) 的建议, 其旨在提供有关本地资源的基础信息。



如有疑问或需要额外资源, 请联系 Senior Care Network Resource Center (老年人护理网络资源中心), 地址是 [scninfo@huntingtonhealth.org](mailto:scninfo@huntingtonhealth.org) 或致电 (626) 397-3110 选 1 或 (800) 664-4664。  
修订时间 2025 年 1 月 | 表格# 463260