

Bienvenido a Huntington Hospital

Comprendemos que puede ser estresante estar en el hospital y que el sueño y el descanso forman parte esencial de su recuperación. Nuestro personal está disponible para garantizar que su estadía sea lo más serena y reconfortante posible. Nos comprometemos a brindarle un ambiente que lo ayude en su recuperación, su comodidad y su descanso.

A fin de que logre tener el descanso que necesita, hemos implementado varias prácticas:

- **Horas de silencio:** nuestras horas de silencio son de 10 p. m a 6 a. m.; durante ese horario reducimos al máximo los ruidos e interrupciones.
- **Coordinación del personal:** procuramos agrupar las actividades de atención con el fin de molestar lo menos posible durante la noche y al mismo tiempo garantizar su seguridad y que se satisfagan sus necesidades médicas; ***sin embargo, ciertas pruebas y tratamientos específicos pueden requerir que nuestro equipo lo despierte durante las horas de silencio.***
- **Reducción de ruidos:** alentamos a todo el personal a que hablen en voz baja, bajen las luces del pasillo, cierren las puertas de los pacientes y silencien los dispositivos durante las horas de silencio.

Lo que puede hacer:

- Si necesita otra almohada u otra manta o necesita ayuda con las luces o la temperatura de la habitación, avísenos.
- Díganos qué horario prefiere para dormir o avísenos si necesita ayuda para relajarse antes de dormir.
- Silencie su celular.
- Si le cuesta dormir, pida un kit para dormir.
- Use tapones para los oídos y un antifaz para dormir.

Le deseamos que tenga una recuperación relajada y sin inconvenientes.
Su equipo de atención
